

## Меню 26 марта 2024 года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая жидкая	130	150	125,5	153
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125
	Кофейный напиток	180	200	68,8	76
II завтрак	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144
	Сок	150	200	64,5	80
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50
Полдник	Плюшка сдобная	50	50	161,5	161
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	25,0	37
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20
	Хлеб ржаной	30	20	50,6	33